Certificado por la plataforma de AulaFacil.com; Número de Certificado: **20210809116-8e32bc**

AulaFacil
cursos online gratuitos

CERTIFICA QUE

MARIA CLAUDIA CARRASQUILLA

56089548

Efectuó el examen del curso

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN.

Con una duración de 20 horas

Realizado OnLine mediante la plataforma de certificación de AulaFacil.com

Calificación: 7.6

OBTENIENDO EL CERTIFICADO DE APTITUD

Fecha Certificación: 09 de agosto de 2021

AULA FACIL, S.L.
C.I.F.: B - 82812322
CERRO DE LAS 40 CHICAS
DOS HERMANAS (SEVILLA)

(Firma alumno)

www.AulaFacil.com
CIF B-82812322

MARIA CLAUDIA CARRASQUILLA
56089548

Verificar validez del certificado mediante la imagen QR, o visitando
https://usuarios.aulafacil.com/validar-certificado/20210809116-8e32bc

Certificado por la plataforma de AulaFacil.com; Número de Certificado: **20210809116-8e32bc**

Temario del Curso

0. Introducción
1. Tipos de Habilidades Sociales
2. Entrenamiento en Habilidades Sociales
3. Entrenamiento en Habilidades Sociales I
4. Entrenamiento en Habilidades Sociales II
5. Estilos de comunicación
6. Comunicación no verbal
7. Técnica básica para una comunicación eficaz: La escucha activa
8. Habilidades Asertivas
9. Dinámicas de presentación y conocimiento grupal
10. Dinámica de escucha activa: "Representación de escucha activa"
11. Dinámica de escucha activa: La escucha en cadena
12. Dinámicas para aprender a debatir
13. Juegos de expresión verbal y no verbal
14. Juegos de expresión verbal y no verbal
15. Dinámica de asertividad, pasividad y agresividad: "Diferenciar la asertividad de la pasividad y la agresividad"
16. Dinámica de asertividad, pasividad y agresividad: "Escuchar o no escuchar, esa es la cuestión"
17. Dinámica de asertividad, pasividad y agresividad: "Aprender a decir NO asertivamente"
18. Dinámica de asertividad, pasividad y agresividad: "Afrontar críticas"
19. Dinámica de asertividad, pasividad y agresividad: "Solicitar cambios de conducta"
20. Dinámica para reflexionar, identificar problemas y proponer soluciones: "Las tres urnas"
21. Dinámica para reflexionar, identificar problemas y proponer soluciones: "Mi yo real y mi yo ideal"
22. Dinámica para identificar y expresar emociones: "Descubriendo emociones"
23. Dinámica para identificar y expresar emociones: "Expresando la ira"
24. Dinámica de autoestima: ¿Qué es la autoestima?
25. Dinámica de autoestima: "Lo mejor de mi vecino"
26. Dinámica de autoestima: Tarjetas de colores
27. Dinámica de autoestima: "Yo soy"
28. Dinámica de creatividad: "¿Qué es la creatividad?"
29. Dinámica de creatividad: "Construir una casa"
30. Dinámica de creatividad: "Igualdades"
31. Dinámica de creatividad: "Creando una historia de grupo"
32. Técnica de relajación
33. Conclusiones